

# PSA EN BUENA SALUD:

## Qué hacer cuando no puede pagar por su medicina



Para muchas personas, pagar por sus medicinas es un reto. Las nuevas medicinas tienden a ser caras y podrían no ser cubiertas por su seguro. Incluso cuando las medicinas son cubiertas por el seguro, los co-pagos pueden sumarse bastante rápido, especialmente para personas que toman varias medicaciones o medicinas que no tienen opciones genéricas disponibles. Afortunadamente, hay esperanza cuando usted no puede pagar por sus medicinas.

### Hay una Versión Genérica Disponible?



El primer paso es determinar si usted puede cambiarse a una versión genérica menos costosa de la droga. Es probable que su farmacéutico le sugiera esto si su doctor no lo hace, sin embargo, si ninguno de los dos lo menciona, no tenga miedo en preguntar. Si la medicación es muy nueva para que haya una versión genérica disponible, usted puede contactar a la compañía que la fabrica directamente. No lo publican abiertamente, pero muchas compañías tienen programas de asistencia de copagos. Esto puede tomar un poco de trabajo de detective de su parte, ya que necesitará encontrar el nombre de la compañía que hace la droga y conseguir un número de teléfono para problemas relacionados con pacientes. Nuestro Equipo de Servicio al Cliente de PSA está disponible para ayudarlo. Los puede contactar al 1-877-716-6618.

### No Tenga Miedo de Pedir Ayuda



A menudo estos programas de asistencia de medicinas trabajan con la cooperación de los pacientes, el doctor, y la compañía que produce las medicinas. Su doctor tal vez necesite llamar a la compañía farmacéutica y llenar una o varias formas. Nuevamente, no tenga miedo de pedir esta ayuda. Su equipo de salud está aquí para ayudarlo a obtener el cuidado que necesita, y prefieren llenar algunas formas en lugar de que usted tenga que seguir sin las medicinas necesarias para manejar su condición.

### Pregunte a su Farmacéutico



En algunos casos, el farmacéutico tal vez le pueda dar unas pocas dosis de una prescripción para mantenerlo hasta que pueda obtener una tarjeta de asistencia para los copagos. Esto no es algo en lo que usted pueda depender, pero no hay nada de malo en preguntar a su farmacéutico si es que esto es algo que ellos pueden hacer por usted cuando no tiene más opciones. Esta opción, obviamente, no será posible con sustancias controladas o medicinas de alto costo, pero tal vez sea posible con drogas comunes de menor costo.

### Muestras de las Medicinas



Y por último, pero igual de importante, pregunte a su doctor si tiene muestras de la medicina. Representantes farmacéuticos visitan las oficinas de los doctores de manera regular. Usualmente dejan muestras de sus drogas, a veces incluso de medicinas que son nuevas o son extremadamente caras. Obviamente, utilizar las muestras de la oficina del doctor no es sostenible por un largo período de tiempo, pero unas pocas muestras pueden ayudarlo a mantenerse hasta que encuentre una solución real.