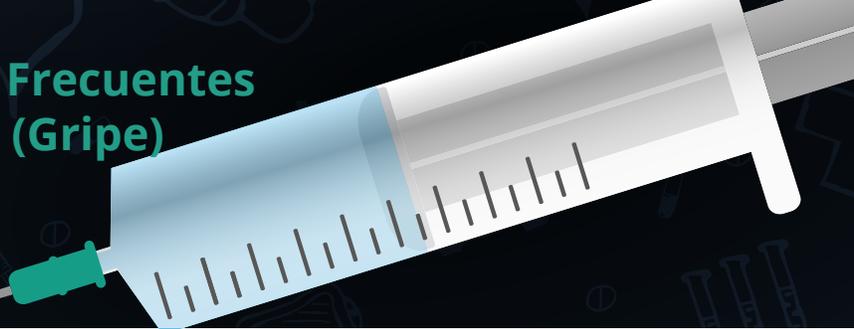


PSA En Buena Salud: Preguntas Frecuentes Sobre la Vacuna de la Influenza (Gripe)

LA VACUNA DE LA GRIPE ES RECOMENDADA PARA TODAS LAS PERSONAS DESDE LOS SEIS MESES DE EDAD EN ADELANTE.



Por qué debería vacunarme?

La influenza es una enfermedad potencialmente muy seria que puede conllevar a ser hospitalizado e incluso algunas veces a la muerte. Cada temporada de gripe es diferente, y la infección de influenza puede afectar a las personas de maneras distintas. De acuerdo con los Centros de Prevención y Control de Enfermedades (CDC), millones de personas se contagian de gripe cada año, cientos de miles de personas son hospitalizadas, y miles o decenas de miles de personas mueren por causas relacionadas con la gripe cada año. Una vacuna anual de temporada de la gripe es la mejor manera de ayudar a protegerse en contra de la gripe.

enfermedad pulmonar crónica obstructiva (COPD) y fibrosis quística

- Personas con condiciones neurológicas y de neurodesarrollo
- Personas con desórdenes sanguíneos (como enfermedad de célula falciforme)
- Personas con Diabetes
- Personas con Enfermedad de Corazón
- Personas con enfermedades de Riñones
- Personas con enfermedades de Hígado
- Personas que son obesas con un índice de masa corporal de 40 o mayor
- Personas con sistema inmune debilitado por enfermedades como el HIV/AIDS y cáncer

para mantenerse acorde con los cambios en los virus de la gripe.



Cómo Funcionan las Vacunas en Contra de la Gripe?

La vacuna de la gripe causa que se desarrollen anticuerpos en el cuerpo al rededor de dos semanas después de la vacuna. Estos anticuerpos proveen protección en contra de la infección con los virus que están en la vacuna. Vacunas para la gripe tradicionales (llamadas vacunas "trivalentes") están diseñadas para proteger en contra de tres tipos de virus de la gripe; el virus de la influenza A (H1N1), el virus de influenza A (H3N2), y el virus de influenza B.



Cuándo Debería Vacunarme?

El mejor momento para vacunarse es temprano en el otoño antes de que el virus de la gripe se disperse en su comunidad, ya que toma al rededor de dos semanas después de la vacuna para que los anticuerpos se desarrollen en el cuerpo y lo protejan en contra de la gripe. El CDC recomienda que las personas reciban la vacuna de la gripe hasta finales de Noviembre.



Dónde Puedo Ser Vacunado?

Su doctor de cabecera seguramente ofrecerá la vacuna de la gripe en su oficina. No debería haber ningún costo para usted. Si usted no tiene un doctor de cabecera, chequee con su farmacia local o centro de urgencias.



Quién Debería Vacunarse Este Año?

Todas las personas de seis meses de edad y mayores deberían recibir la vacuna contra la influenza (gripe) cada temporada con unas excepciones raras. La siguiente es una lista de todos los factores de salud y edad que son conocidos para aumentar el riesgo de una persona de obtener complicaciones serias por causa de la gripe:

- Mujeres embarazadas
- Aquellas personas de 65 años de edad o mayores
- Niños jóvenes
- Personas con asma
- Personas con enfermedades crónicas de pulmón (como



Por qué Necesito la Vacuna de la Gripe Cada Año?

La vacuna de la gripe es necesaria cada año por dos razones. Primero, la reacción inmune del cuerpo declina con el tiempo, por eso una vacuna anual es necesaria para obtener la protección óptima. Segundo, porque los virus de la gripe están cambiando constantemente, la formulación de la vacuna de la gripe es revisada cada año y corregida según sea necesario



Puedo Contraer Influenza Incluso si me Vacuné?

Si. Es posible que se enferme con influenza incluso si recibió la vacuna (aunque usted no lo sabrá a menos de que se haga la prueba de influenza). Esto es posible por las siguientes razones:

- Usted puede ser expuesto al virus poco antes de recibir la vacuna o durante el período que le toma al cuerpo ganar la protección después de haberse vacunado.
- Usted puede ser expuesto a un virus de influenza que no está incluido en la vacuna de esta temporada de gripe. Hay muchos virus diferentes de gripe que circulan cada año. Una vacuna de la gripe está diseñada para protegerlo en contra de tres o cuatro virus de gripe que los estudios sugieren serán los más comunes.
- Desafortunadamente, algunas personas pueden infectarse con un virus de la gripe que la vacuna está diseñada para protegerlo en contra, aunque se haya vacunado. La protección ofrecida por la vacuna de la gripe puede variar mucho, basada en parte en factores como la salud y la edad de la persona recibiendo la vacuna. La vacuna de la gripe no es una herramienta perfecta, pero es la mejor manera de protegerse en contra de la infección de la gripe.

Toda la investigación y material clínico publicaron por el PSA Insurance & Financial Services está para los propósitos informativos solamente. Se anima a los lectores que confirmen la información contenida adjunto con otras fuentes. Los pacientes y los consumidores deben repasar la información cuidadosamente con su abastecedor profesional del cuidado médico. La información no se piensa para substituir el consejo médico ofrecido por los médicos. ©2019 PSA Insurance & Financial Services.