

Mensual
Bienestar
Destacar
por PSA

EN BUENA SALUD

LAS 5 ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES MÁS COMUNES

Uno de los componentes más sensitivos en el cuerpo es el sistema digestivo. De acuerdo con el Departamento de Salud y Servicios Humanos, ente 60 y 70 millones de personas son afectadas por enfermedades digestivas. A continuación resaltamos las 5 enfermedades gastrointestinales más comunes.

Enfermedad Celiaca

La enfermedad celiaca daña el intestino pequeño e interfiere con la absorción de los nutrientes de la comida. Las personas con enfermedad celiaca son intolerantes o sensitivas al gluten, una proteína encontrada en el trigo, centeno, y cebada. Los síntomas incluyen diarrea; dolor abdominal e hinchazón; intolerancia a la comida; pérdida de peso; vómito; estreñimiento; depresión/ansiedad; hormigueo y/o entumecimiento en las manos y pies; convulsiones; fatiga; salpullido en la piel con picazón. La inflamación asociada con enfermedad celiaca lleva el riesgo de algunos tipos de cáncer gastrointestinales. El tratamiento consiste en seguir una dieta estricta y libre de gluten.

Síndrome de Intestino Irritable (IBS)

Los síntomas de este desorden gastrointestinal (GI) son causados por cambios en cómo trabaja el tracto gastrointestinal y puede incluir diarrea y constipación. Los síntomas más comunes de IBS son dolor abdominal o incomodidad, cólicos, y cambios en los hábitos intestinales.

Enfermedad de Reflujo Gastroesofágico (GERD)

GERD resulta cuando el esfínter gastroesofágico inferior—el músculo que actúa cuando la válvula entre el esófago y estómago—se hace débil o relaja cuando no debería. Esto causa que los contenidos del estómago suban por el esófago, causando acidez. Los síntomas comunes incluyen tos seca y crónica; jadeo; náusea; vómito; dolor de garganta; ronquera; laringitis; hinchazón difícil o dolorosa; dolor en el pecho o abdomen superior; y erosión dental y mal aliento. Para diagnosticar GERD, un gastroenterólogo puede usar una endoscopia superior. El tratamiento de GERD puede

involucrar cambios de estilo de vida, medicinas, o cirugía, dependiendo de la severidad del problema.

Enfermedad Intestinal Inflamatoria (IBD)

IBD es una cortina para varios desórdenes digestivos serios incluyendo enfermedad de Crohn y colitis ulcerativa. Aunque los investigadores no han encontrado la causa específica de IBD, se sospecha que es una combinación de un sistema inmune defectuoso, genética, y factores ambientales. Los síntomas más grandes de las dos condiciones incluyen diarrea persistente; sangrado rectal; necesidad urgente de evacuar; dolor abdominal; y estreñimiento. Su gastroenterólogo puede recomendar una endoscopia superior y/o colonoscopia para diagnosticar IBD. El tratamiento incluye una combinación de opciones incluyendo medicinas, cambio en las dietas y nutrición, y cirugía.

Gastroparesia

Este desorden digestivo reduce la habilidad del estómago para vaciar sus contenidos, reduciendo la velocidad o deteniendo el movimiento de la comida del estómago al intestino delgado. La diabetes es la causa más comúnmente conocida de gastroparesia, pero otras causas identificables incluyen cirugía intestinal y enfermedad del sistema nervioso como la enfermedad de Parkinson y la esclerosis múltiple. Los síntomas comunes incluyen náusea, vomitar la comida que no ha sido digerida, y una sensación de llenura después de comer tan solo una pequeña porción de comida. Otros síntomas incluyen reflujo ácido, dolor en el área del estómago, hinchazón abdominal; y falta de apetito. Gastroparesia puede ser diagnosticada mediante un examen físico, evaluación del historial médico, y pruebas de sangre. En algunos casos, gastroparesia es una condición crónica; sin embargo, la combinación de cambios nutricionales y medicina puede ayudar a manejar la severidad de los síntomas.

La mejor manera de minimizar la amenaza que estas cinco condiciones presentan para su salud digestiva es aprender sus síntomas y reportar inmediatamente cualquier preocupación a su doctor o gastroenterólogo.

Toda la investigación y material clínico publicaron por el PSA Insurance & Financial Services está para los propósitos informativos solamente. Se anima a los lectores que confirmen la información contenida adjunto con otras fuentes. Los pacientes y los consumidores deben repasar la información cuidadosamente con su abastecedor profesional del cuidado médico. La información no se piensa para substituir el consejo médico ofrecido por los médicos. ©2020 PSA Insurance & Financial Services.