

Mensual
Bienestar
Destacar
por PSA

EN BUENA SALUD

SU SALUD ORAL ES UNA PARTE IMPORTANTE DE USTED—CUIDE SU BOCA!

Según la Fundación de Cáncer Oral, alrededor de 54,000 Americanos serán diagnosticados con cáncer oral, o cáncer de la boca, este año. Causará más de 9,750 muertes, matando al rededor de 1 persona cada 24 horas. Únicamente al rededor de la mitad de las personas diagnosticadas estarán vivas en 5 años. Si se detecta TEMPRANO, el cáncer de boca u oral es curado en el 80 y hasta 90 por ciento de las personas, pero si es detectado en las etapas más avanzadas, el porcentaje de supervivencia baja al 40%.

Cuáles son los síntomas?

Los síntomas más comunes son una llaga en la boca que no se cura y dolor en la boca que no se va. Adicionalmente, los siguientes síntomas podrían estar presentes:

- Un bulto o hinchazón en el cachete
- Una mancha blanca o roja en alguna parte de su boca, incluyendo sus encías, lengua, o amígdalas
- Dolor de garganta
- Dificultad para tragar o sensación de que algo está atorado en su garganta
- Dolor en la mandíbula o la lengua que puede ser acompañado de dificultad de movimiento
- Entumecimiento en cualquier parte de su boca
- La dentadura postiza no calza adecuadamente y se vuelve incómoda debido a hinchazón o llagas
- Los dientes se aflojan o dolor al rededor de los dientes y la mandíbula
- Ronquera o cambio en la voz
- Nódulos linfáticos inflamados o una masa en su cuello o mandíbula
- Pérdida de peso sin explicación
- Mal aliento persistente, a pesar de tener un buen cuidado oral

Estos síntomas pueden ser causados por otras cosas no relacionadas con cáncer; sin embargo, si usted está experimentando cualquiera de estos síntomas por dos semanas o más, visite a su doctor o proveedor de salud.

Cuáles son los factores de riesgo?

- Fumar (cigarrillos, cigarros, pipas)—Casi todas las personas que desarrollan este cáncer habrán usado tabaco en su vida. Mientras más tiempo haya consumido tabaco, más grande es la posibilidad de desarrollar cáncer en cualquier parte de la boca, labios, garganta, mandíbula, laringe (caja de la voz), y el esófago.
- Tabaco Oral (tabaco en polvo, remojado, bidis, o de mascar)—puede causar cáncer de los cachetes, encías, y la superficie interna de los labios así como enfermedad de las encías y pérdida de dientes.
- Alcohol—De acuerdo con la Asociación Americana de Cáncer, alrededor de 7 de cada 10 pacientes con cáncer oral fueron bebedores empedernidos.

- Si usted toma Y fuma, el riesgo podría ser 100 veces más alto que aquellos que no lo hacen.
- El Virus de Papiloma Humano (HPV) – HPV está hecho de más de 150 virus diferentes. El tipo de crecimiento que forma este virus es un papiloma o tumor benigno. Una infección con HPV puede llevar a cáncer, incluyendo el cáncer de boca u oral.
- Género—Es más común en los hombres que en las mujeres.
- Edad – Toma tiempo para que el cáncer crezca, así que usualmente se encuentra en las personas de 55 años o más.
- Luz Ultravioleta (UV Light) – La luz del sol puede conllevar a cáncer de los labios.
- Dietas bajas en frutas y vegetales
- Sistema inmune debilitado

Cómo Puedo Prevenir Cáncer Oral y de la Boca?

No todo el cáncer de la boca u oral puede ser prevenido, pero el riesgo puede ser reducido grandemente evitando los factores de riesgos, especialmente el tabaco y el uso excesivo de alcohol. Si usted toma Y fuma, el riesgo puede ser hasta 100 veces más grande que para las personas que no lo hacen. Si usted necesita ayuda para dejar de fumar, la Asociación Americana de Cáncer ofrece una [variedad de programas](#).

Es importante comer una dieta llena de vegetales y frutas, usar bálsamo para los labios que tenga protector solar cuando esté afuera, y ajustar sus dentaduras postizas si no le están quedando apropiadamente. Todos deberíamos visitar al dentista por lo menos una vez (preferiblemente 2 veces) al año. Los chequeos regulares son oportunidades importantes para que su dentista busque signos de cáncer oral. Encontrar marcas cancerígenas temprano podría significar la diferencia entre la vida y la muerte.

Toda la investigación y material clínico publicaron por el PSA Insurance & Financial Services está para los propósitos informativos solamente. Se anima a los lectores que confirmen la información contenido adjunto con otras fuentes. Los pacientes y los consumidores deben repasar la información cuidadosamente con su abastecedor profesional del cuidado médico. La información no se piensa para substituir el consejo médico ofrecido por los médicos. ©2021 PSA Insurance & Financial Services.