

Mensual
Bienestar
Destacar
por PSA

EN BUENA SALUD

NO ESTÁ SEGURO SI PONERSE LA VACUNA DEL COVID -19? AQUÍ ESTÁ TODO LO QUE DEBE SABER.

Los Estados Unidos está experimentando actualmente otra ola de casos de COVID-19 que conllevan a hospitalizaciones y muertes. Es muy bien conocido que las vacunas reducen las hospitalizaciones y minimizan enfermedades serias y la muerte, pero los números de vacunación en los Estados Unidos se han reducido desde su apogeo, y muchos Americanos todavía tienen dudas sobre vacunarse.

Todos estamos cansados! Todos queremos que ya se acabe! Después de más de un año de miedo constante, y estrés causado por la pandemia del coronavirus, estamos listos para regresar a la “normalidad”. Queremos reunirnos con nuestros amigos y familia libremente sin la amenaza de que nos podemos enfermar. Estamos ansiosos de regresar a nuestros deportes favoritos y actividades sociales.

Nadie está seguro de cuándo se acabará la pandemia, pero la mejor manera de apresurar el proceso es llegando a la inmunidad comunitaria, ya sea por infección o vacunación. Para alcanzar la inmunidad comunitaria, una gran porción de la población debe tener inmunidad al COVID-19; esto hace que la propagación del virus sea menos probable.

Debido a la naturaleza impredecible del COVID-19, es muy riesgoso obtener inmunidad obteniendo el virus. Incluso si contraemos el virus y tenemos la suficiente suerte de ser asintomáticos, podríamos contagiar a alguien cercano a nosotros que podría enfermarse de gravedad e incluso sucumbir a la enfermedad. La mejor manera de asegurar la inmunidad sin correr el riesgo es poniéndonos la vacuna. Las vacunas autorizadas por la FDA son altamente efectivas en protegernos en contra de enfermedades serias.

Algunos pueden objetar a ponerse la vacuna del COVID-19 debido a razones de salud o religiosas. Desafortunadamente, ha habido mucha desinformación al rededor de la vacuna. Es importante separar los mitos de los hechos por el bienestar de la salud pública y para terminar esta pandemia. Muchos creen que la vacuna no es segura porque fue desarrollada muy rápido. Descanse

tranquilo, aunque fue desarrollada de manera rápida, siguió el mismo proceso con la FDA (Food and Drug Administration) que las otras vacunas. A continuación encontrará el enlace de la CDC con la verdad acerca de conceptos errados sobre la vacuna del COVID-19.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html>

Aside from the myths surrounding the vaccine, some have chosen not to get vaccinated because they worry that even if they get the vaccine, they will still get sick. It's true that new stains, like the Delta Variant, pose challenges. While no vaccine (for any illness) can provide 100% protection, those who are fully vaccinated are likely protected against serious illness. No one knows how long the immunity will last but getting the vaccine will improve your risk.

Además de los mitos al rededor de la vacuna, algunas personas han decidido no vacunarse porque se preocupan que aunque se vacunen, de igual manera se enfermarán. Es verdad que nuevas variantes, como Delta, poseen retos. Y aunque ninguna vacuna (para ninguna enfermedad) puede proveer protección al 100%, las personas que están completamente vacunadas cuentan con mayor protección en contra de enfermedades serias. Nadie sabe cuánto tiempo durará la inmunidad, pero vacunarse mejorará su riesgo.

El gobierno federal está proveyendo la vacuna de manera gratis a todas las personas que viven en los Estados Unidos, independientemente de su estado migratorio o de salud. Para encontrar una vacuna cercana a usted, visite la página <https://www.vaccines.gov/>.

Si usted tiene inquietudes de salud personales y preguntas, por favor contáctese con su profesional de salud de confianza para que lo asesore. Asegúrese que todas sus preguntas sean contestadas para que usted pueda tomar una decisión informada.